

# WELKOM !

Lotgenotengroep Aangezichtsverlamming organiseert.

## Café Facial

Zaterdag 18 maart van 10u tot uiterlijk 13u (onthaal vanaf 9u30)

### voor wie?

Voor iedere persoon met een aangezichtsverlamming en zijn/haar partner die ernaar uitkijken om lotgenoten te ontmoeten.



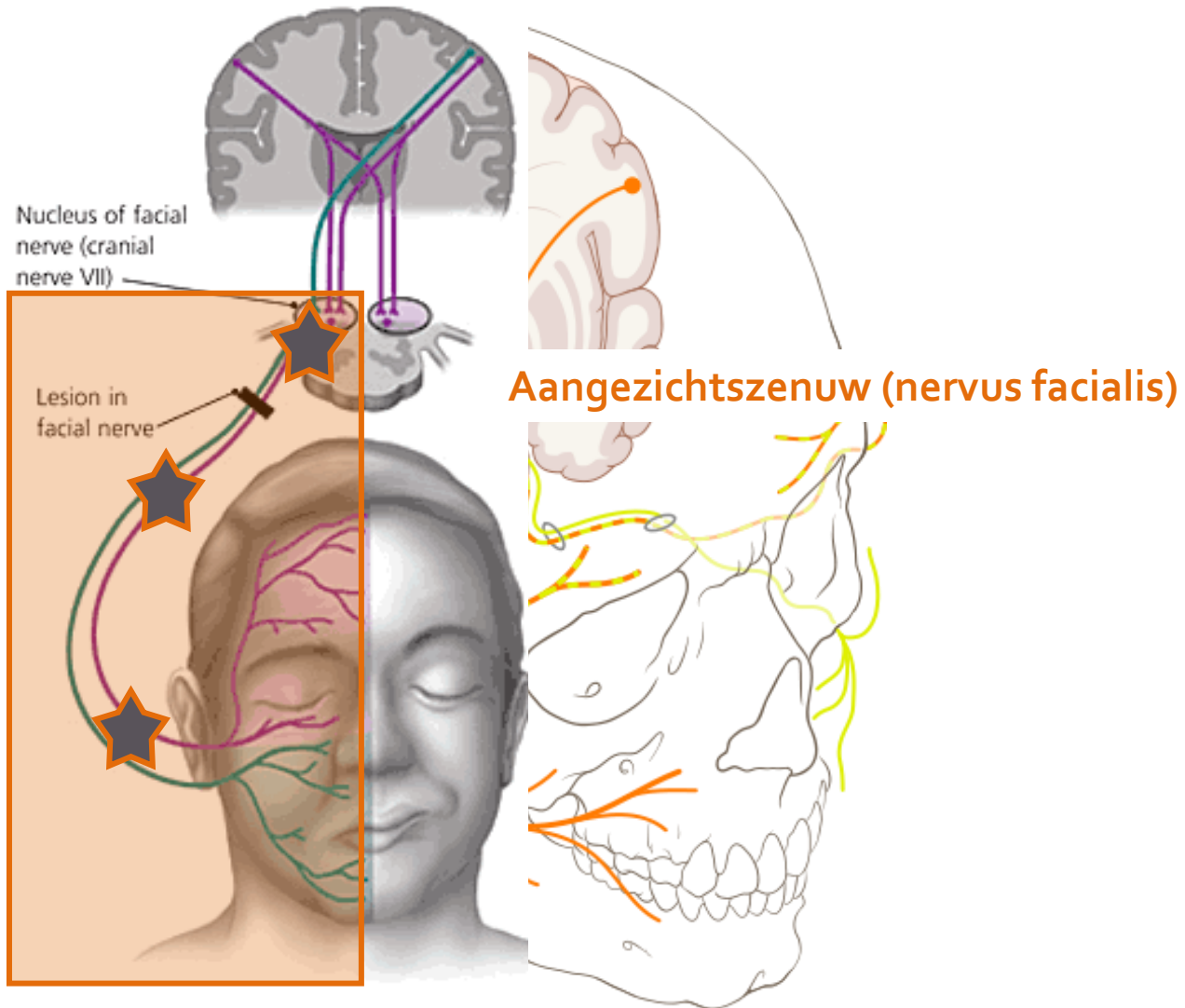
De gevolgen van een aangezichtsverlamming zijn niet altijd zichtbaar.

# Programma

- Aangezichtsverlamming
- Symptomen
- Oorzaken
- Herstel
- Behandelingsmogelijkheden
- Tips en tricks
- Vraag en antwoord



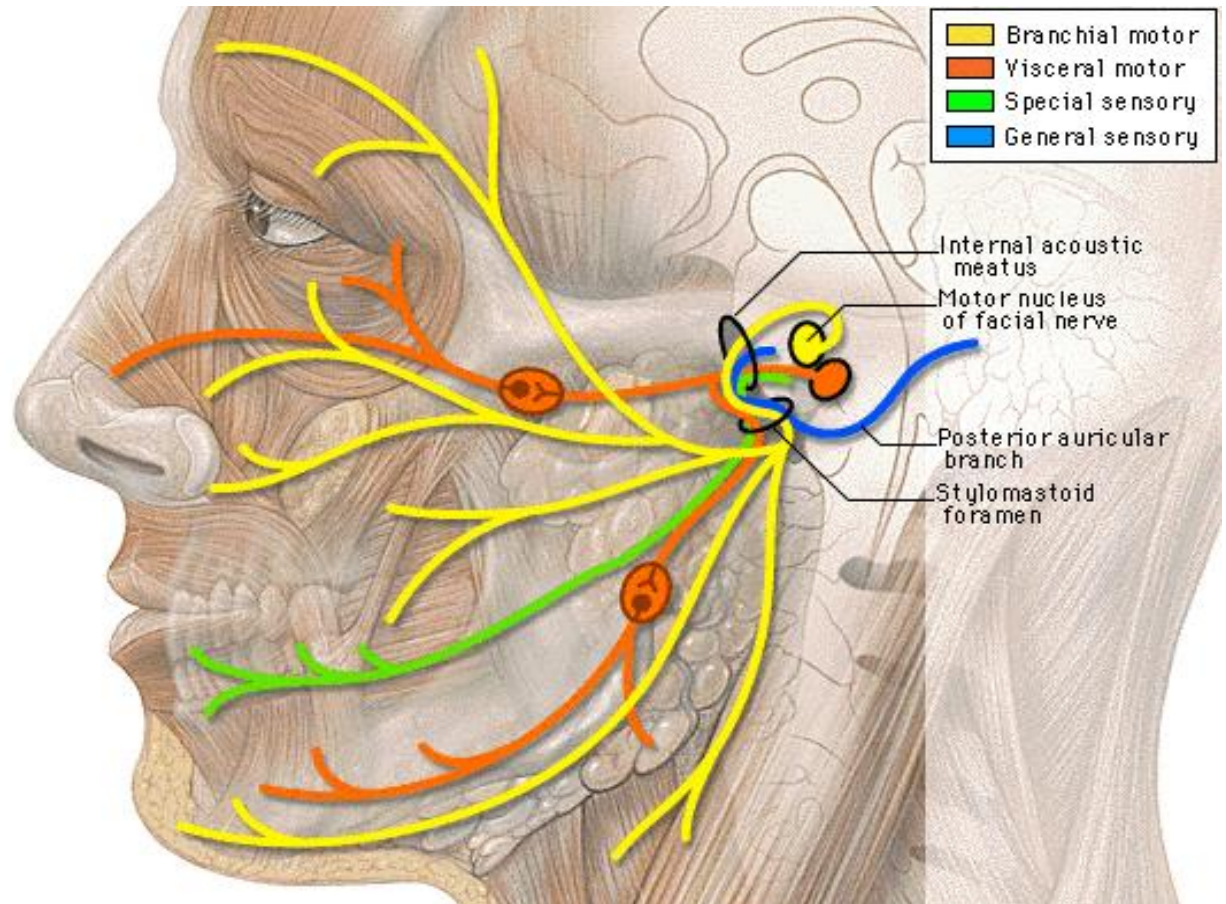
# Perifere aangezichtsverlamming

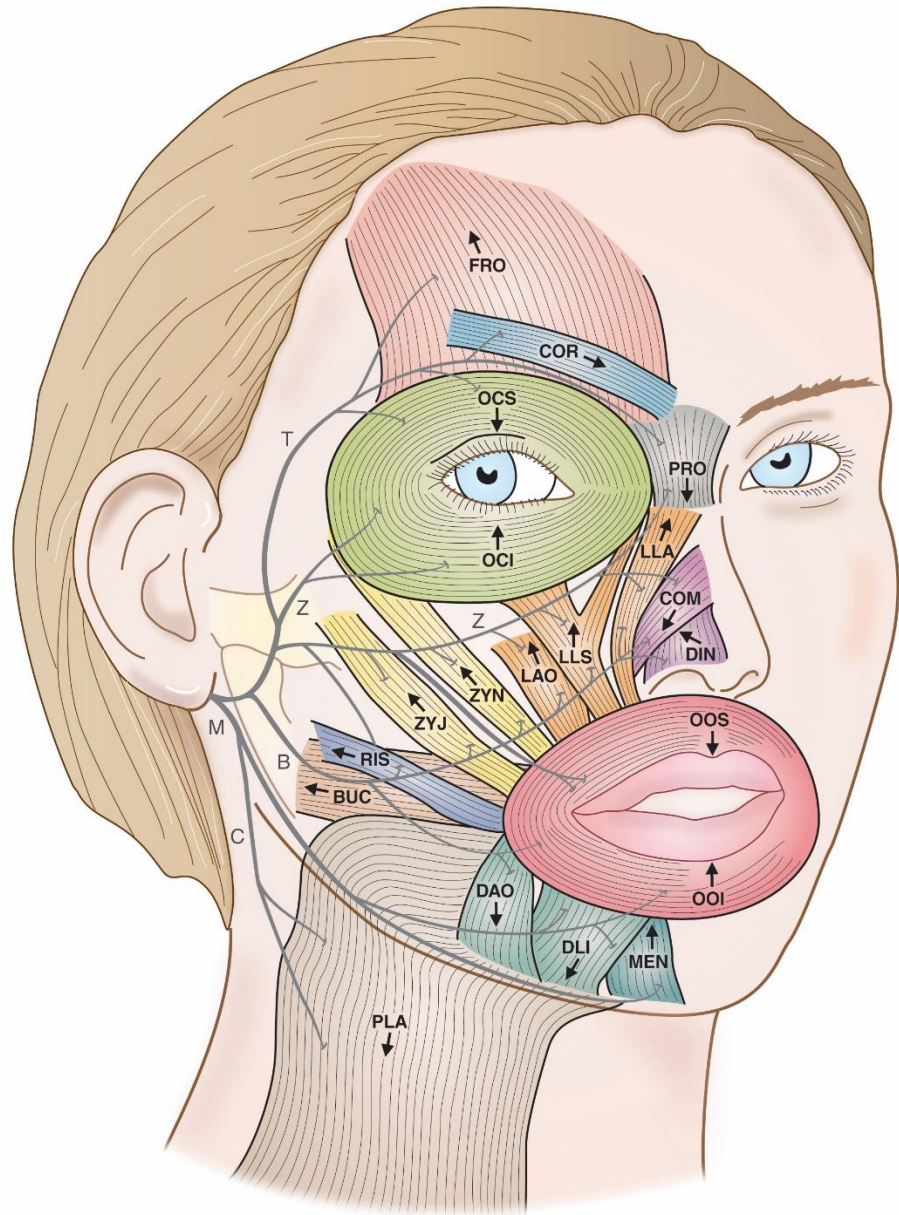


(Cannon, 2007)

# Functies aangezichtszenuw (n.VII)

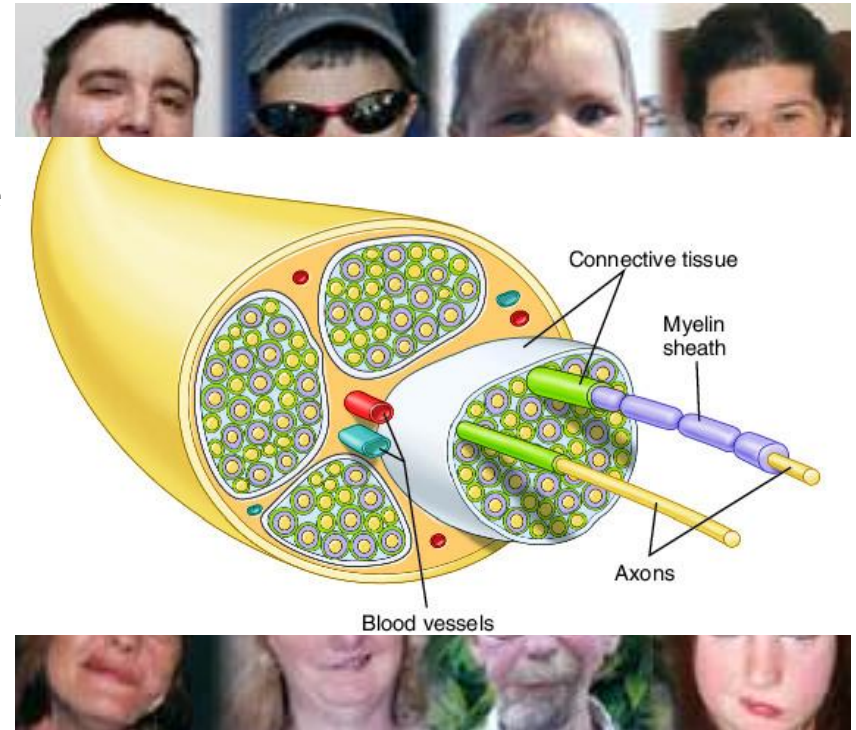
- Beweging
- Smaak (gevoel)
- Speeksel/tranen



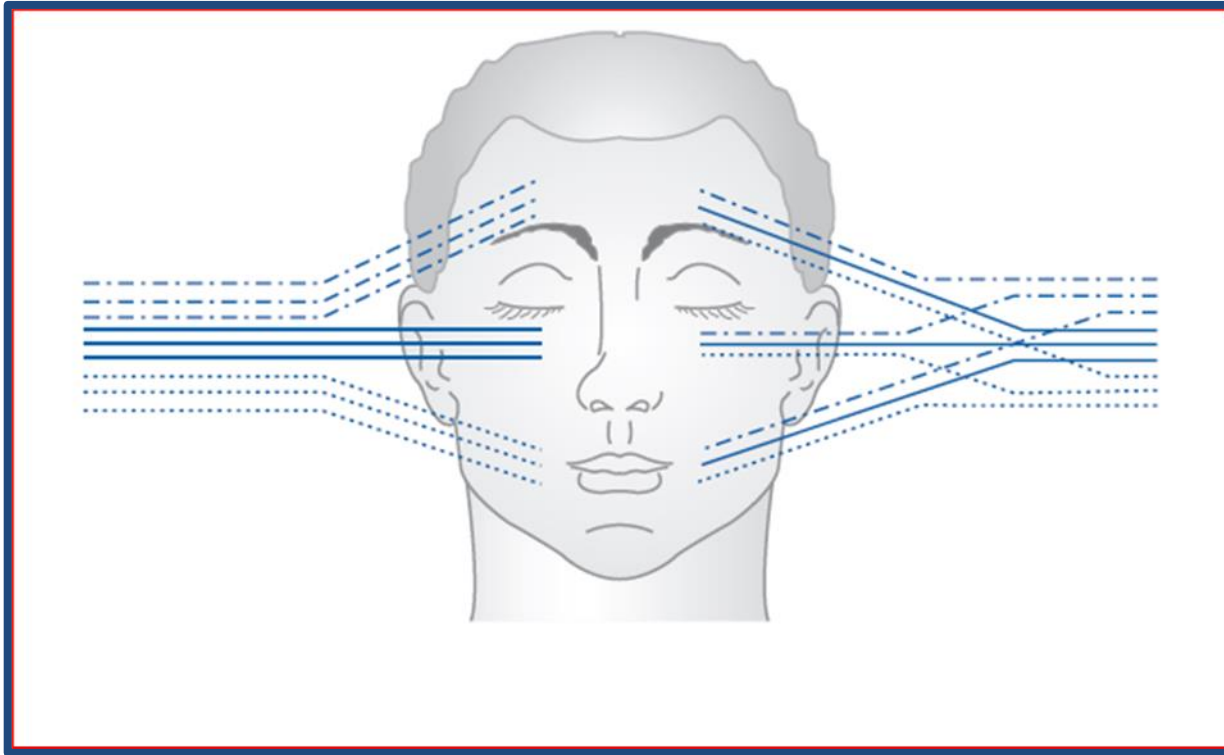


# Herstel afhankelijk van...

- ernst van de zenuw schade
- de oorzaak
- leeftijd
- ...



# Symptomen latere fase: synkinese



*Het abnormaal samentrekken van een spier aan de aangedane zijde tijdens een gewilde doelgerichte beweging.*

*Een synkinese wijst op een onvolledig zenuwherstel*

# Sociaal-emotionele impact

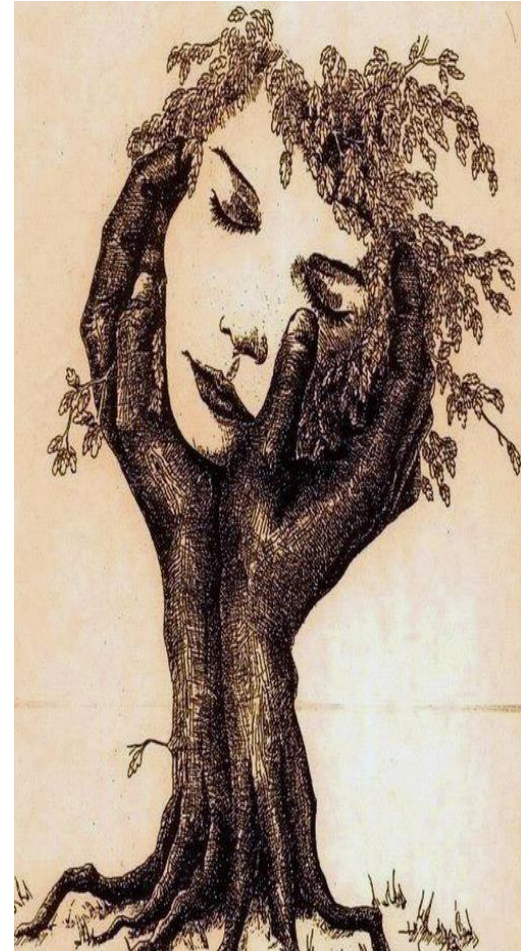
*'Ik wil liever niet op de foto'*

*'Op restaurant ga ik nog steeds met mijn slechte kant naar de muur zitten'*

*'Ik kom al 30 jaar niet meer alleen buiten'*

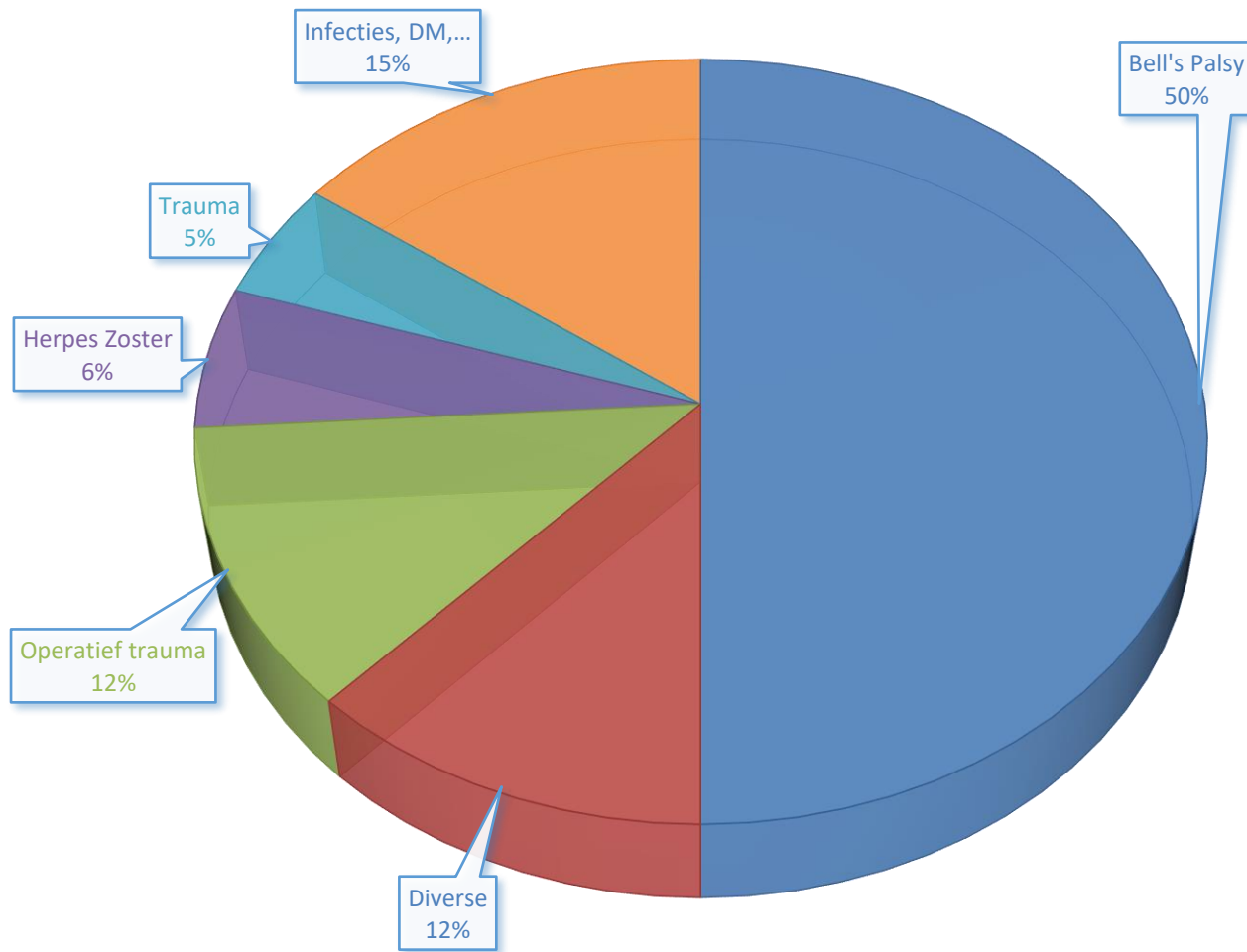
*'Ik herken mezelf niet meer'*

*'Bij de kapper wilde ik onmiddellijk een handdoek over die spiegel gooien'*





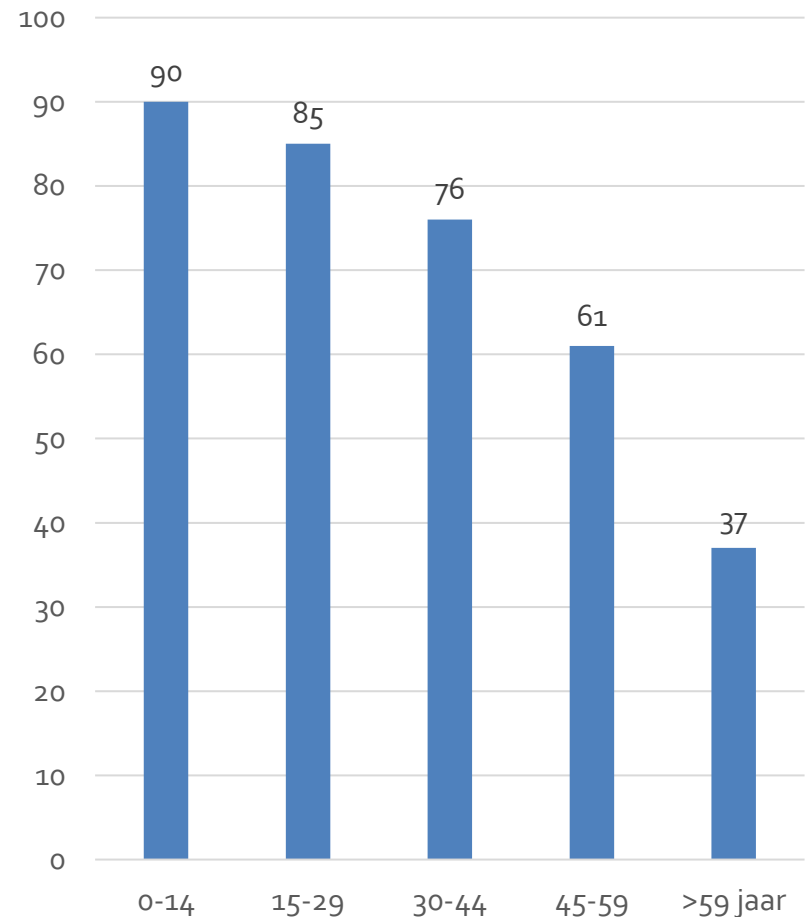
# Oorzaken (n= 8697)



Incidentie: 40/100 000 > België: +/- 4560 mensen  
1/60 mensen ooit getroffen

# Feiten over verlamming van Bell

- Snel ontstaan
- Vaak steken achter oor
- herstel (gemiddeld)
  - 70% compleet (tot 9 maand)
  - 30% lichte of ernstige synkinesen



(Peitersen, 2002)

Wat kan ik doen?  
Wat moet ik doen?  
Wat mag ik niet doen?





Audioloog

Verpleegkundige

Kinesist

Plastisch chirurg

Revalidatiearts

Neurochirurg

Neuroloog

Oogarts

Huisarts

NKO

Radioloog

Psycholoog

Logopedist

# Behandelopties

- 1) Behandeling van de oorzaak
- 2) Behandeling van de gevolgen



# 1) Behandeling van de oorzaak

- Medicatie
- Chirurgie
- ...

## 2) Behandeling van de gevolgen

- Niet medisch
  - vb. mimetherapie (NMR)
  - logopedie/kinesithherapie
  - psycholoog
- Medisch
  - vb. chirurgie (statisch-dynamisch)
  - botox

# Mimetherapie = facial neuromuscular retraining

- Behandelmethode specifiek voor PAV
- Door opgeleide logopedisten en kinesitherapeuten
- Wetenschappelijke evidentie



↑ symmetrie

↓ synkinesen, spanning

↓ klachten eten, drinken, enz.

↓ psycho-sociale  
problemen



# Do's en don'ts in verschillende fasen

geen beweging

beweging

beweging +  
synkinesen spanning

(bijna) geen  
herstel:  
chirurgie

# Er is (nog) geen beweging



- Oogzorg!
- Aanpassingen bij eten, drinken, praten
- Massage en ontspanning (L+R !)



- Turnoefeningen met het gezicht, forceren
- Grimassen
- Veel kauwgom, kaakklemmen ...



# Informatiefolder: [www.aangezichtsverlamming.eu](http://www.aangezichtsverlamming.eu)

- Oogproblemen
- Eten/drinken – slikken
- Speekselverlies
- Articuleren en spreken
- Asymmetrie
- **Psycho-sociaal !!!**

Paemeleire, F., Desmet, L., Savonet, A.,  
Van Beneden, G. (2013). Sig vzw.

## Tips bij perifere aangezichtsverlamming

### Oogproblemen

Het oog sluit niet meer volledig waardoor het kan uitdrogen. Bovendien kan de traanproductie verstoord zijn. Naast een te droog oog kunt u ook hinder ondervinden van tranende ogen.

Deze tips kunnen helpen bij oogproblemen:

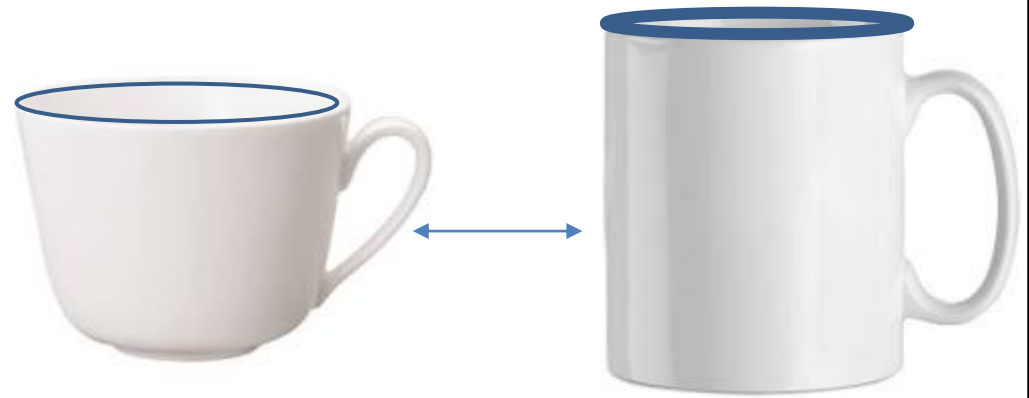
- Het oog moet behandeld worden met oogzalf/ooggel/oogdruppels en kan (vooral 's nachts) afgedekt worden, bijvoorbeeld met een horlogeglasverband (zie afbeelding). Bij het afplakken met een gaasje of pleisters moet vermeden worden dat er contact is met het oog zelf. Dit kan het oog namelijk beschadigen. U kunt dit het best bespreken met uw arts of (mime)-therapeut.
- Bescherm uw oog tegen de zon of fel licht (zonnebril). Een bril met brede zijranden beschermt het oog beter tegen de wind.
- Een extern ooggewichtje kan tijdelijk op het bovenste ooglid geplakt worden, waardoor het oog beter sluit en dus beter beschermd is. Vraag hierover inlichtingen bij uw (mime)therapeut.
- Een doorzichtig pleistertje kan het onderste ooglid ondersteunen (zie afbeelding).
- Oogrekoefeningen kunnen de oogsluiting tijdelijk bevorderen. Vraag inlichtingen bij uw (mime)therapeut.
- Laat uw oog regelmatig controleren door een arts. Zeker bij aanhoudende irritatie, roodheid of pijn in het oog is het noodzakelijk om een (oog)arts te raadplegen.



# Oogzorg



# Tips



# Massage



(Mimetherapie, Beurskens et al., 2003)

# Er is beweging



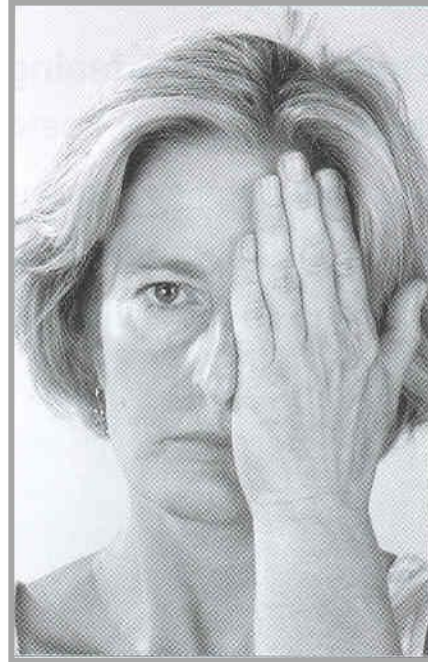
- Massage en ontspanning (L+R !)
- RUSTIG en LANGZAAM bewegingen oefenen
- oogzorg, eten, drinken, praten



- oefenen zonder juiste begeleiding
- grimassen
- forceren
- powertraining



# Rustig bewegen



(Mimetherapie, Beurskens et al)



# Ontspanning gelaat



(Mimetherapie, Beurskens et al., 2003)

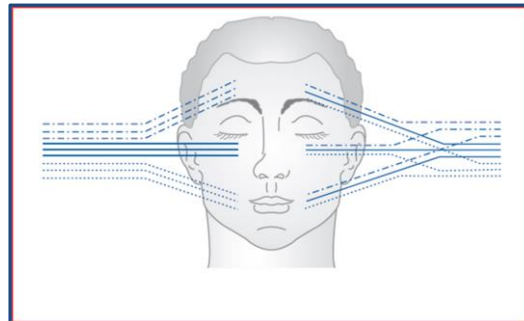
# Synkinesen, spanning



- ontspanning
- massage, warmte, stretch
- Leren controleren synkinesen



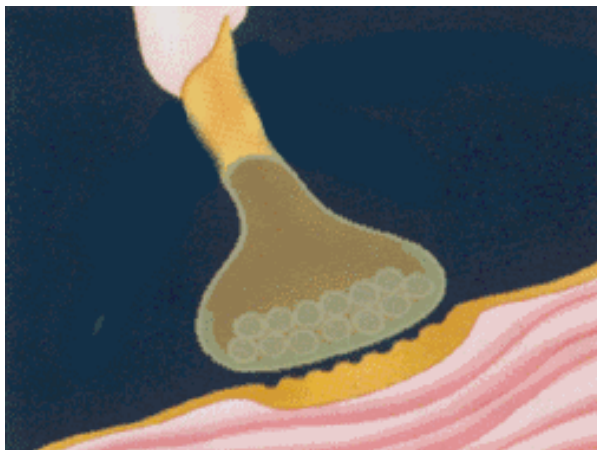
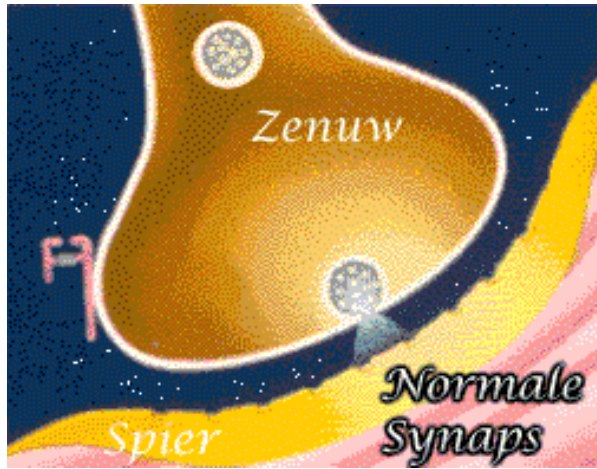
- grimassen, forceren, powertraining



# Botuline toxine (BOTOX)



- 1817: Kerner: “wurstgift” > 1895
- Geproduceerd door bacterie: clostridium botulinum
- Injectie in hyperactieve spieren > spier relaxeert



- Werking +/- 2 dagen na inspuiting
- Maximaal effect +/- 2 weken na inspuiting
- Effect tot 3à4 maand na inspuiting

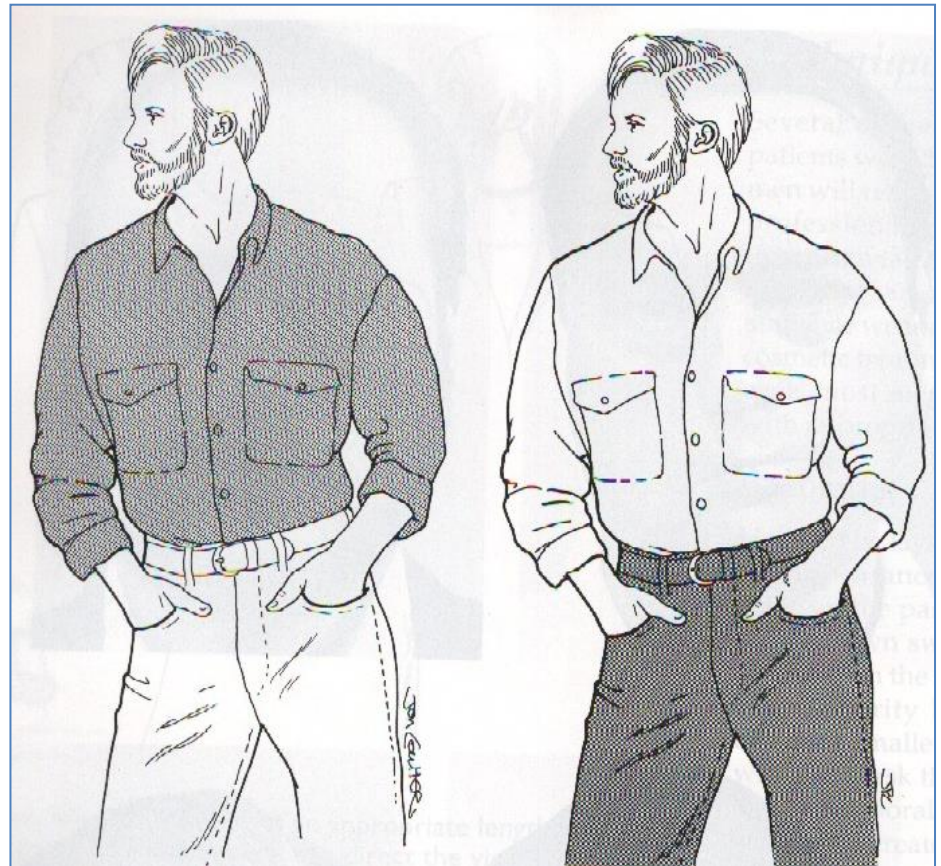
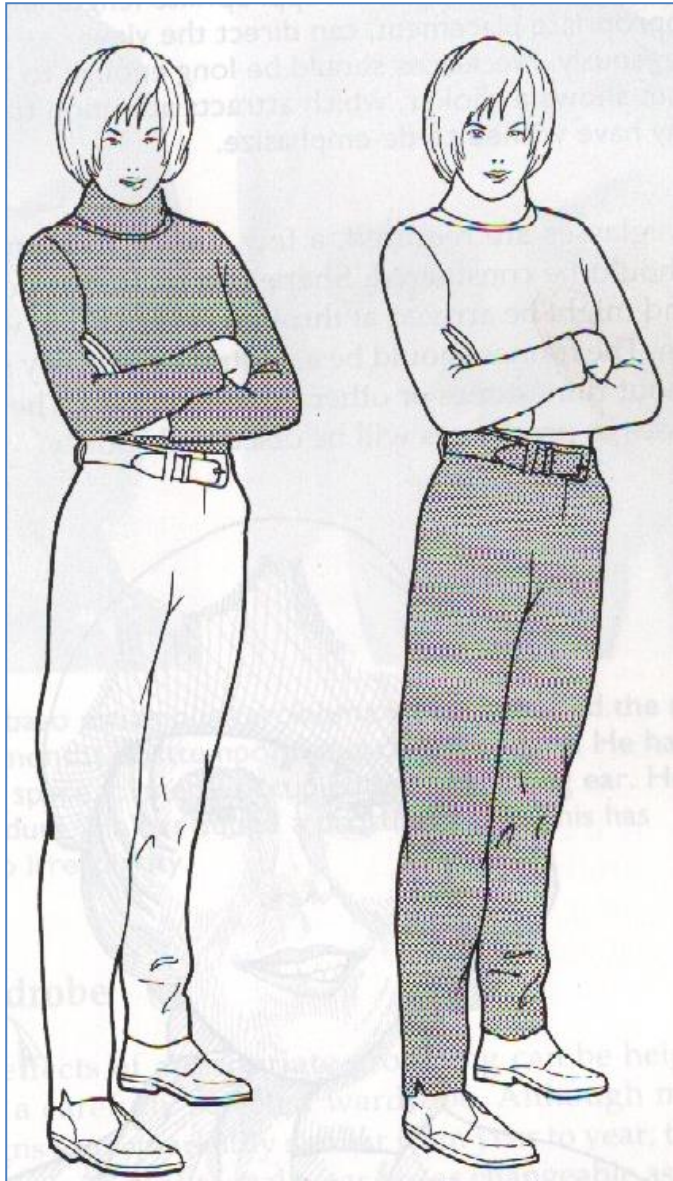
# Chirurgie

Statische chirurgie

Dynamische chirurgie

# Compensatie (esthetische tips)







# Lotgenotencontact

<https://www.facebook.com/groups/aangezichtsverlamminglotgenoten/>

*Gezellige avond*

*Luisterend oor*

*Informatie*



*Toffe babbel*

*Tips*

*Begrip van  
iemand die het  
ook meemaakte*

*Ervaringen  
uitwisselen*

*Inspiratie opdoen*

# Week van de aangezichtsverlamming

**Week van de aangezichtsverlamming**  
1-7 maart

**De EMOTIONELE gevolgen van een Aangezichtsverlamming**

Depressie  
Anders Isolatie  
Ik mis mijn glimlach  
Angst

Bezorgd Kwetsbaar  
Eenzaamheid  
Ik voel schaamte  
onzekerheid  
de gezicht accepteren

De gevolgen van een aangezichtsverlamming zijn niet altijd zichtbaar.

www.aangezichtsverlamming.eu  
www.facialpalsy.org.uk

**FacialPalsy**<sup>UK</sup>  
NETHALAND • BELGIUM • RESEARCH

© 2015 Facial Palsy UK. All rights reserved. Facial Palsy UK is a registered charity.



**Lotgenotengroep Aangezichtsverlamming organiseert.**  
**Café Facial**  
Zaterdag 18 maart van 10u tot uiterlijk 13u (onthaal vanaf 9u30)

**voor wie?**  
Voor iedere persoon met een aangezichtsverlamming en zijn/haar partner die elkaar uitkielen om lotgenoten te ontmoeten.

Depressie  
Anders Isolatie  
Kwetsbaar

Ik mis mijn glimlach  
Angst

Eenzaamheid  
Ik voel schaamte  
onzekerheid  
de gezicht accepteren

De gevolgen van een aangezichtsverlamming zijn niet altijd zichtbaar.

**Wat:**

- Het delen van informatie, ervaringen, kennis, tips
- Gastheer voor een leuke food bar en gezichtsverlamming
- Mogelijkheid tot vraagstelling aan een team van experts
- Een fijn aanbod met olifanten en platters bij een hapje en een drankje

**Waar:** Afschietperron, Campus Koningsoord - Vrobroeg 95 - 9000 GENT (gratis parking op de site)

**Inschrijven:** Doelgroep kan ook na inschrijving via <https://forms.office.com/e/ce5WPK41DM> (of QR code) en betaling van 3 euro per deelnemer op rekening BE50 7540 0004 9550 met vermelding van uw naam en het aantal deelnemers

Tijdens de week voor de afspraak zal ontvangt u van ons nog een e-mail met de laatste afspraken en informatie  
Inschrijven voor 12 maart 2025.

Up to date info op [www.aangezichtsverlamming.eu](http://www.aangezichtsverlamming.eu)

Hopelijk tot dan!

# Lotgenotengroep aangezichtsverlamming FV

## Informatie

Door het organiseren van infoavonden en bijeenkomsten zoals "Café Facial".

Door gastsprekers rond actuele onderwerpen binnen de aangezichtsverlamming

Door het uitwisselen van ervaring en het verstrekken van bruikbare tips

## Contact

Op de bijeenkomsten en uitstapjes is er ruimte voor warme gesprekken met lotgenoten

Via de gesloten facebookgroep

## Vorming

Door het volgen van cursus

## Ontspanning

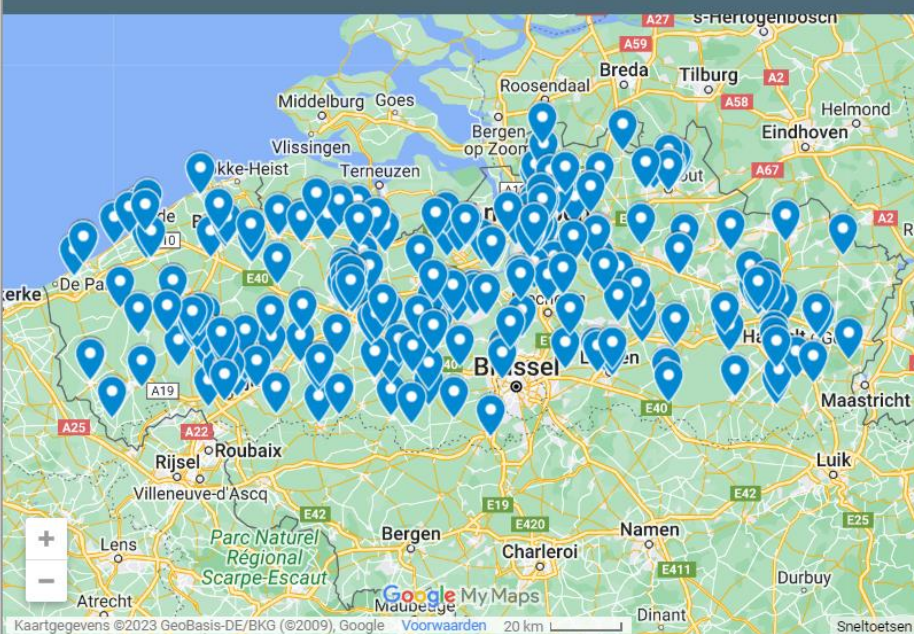
Een uitstapje, een wandeling , leuke activiteiten,.....

# Praktische tools

- Week van de aangezichtsverlamming:  
[www.arteveldehogeschool.be/weekvandeaaangezichtsverlamming](http://www.arteveldehogeschool.be/weekvandeaaangezichtsverlamming)
- Informatieve websites:
  - [www.aangezichtsverlamming.eu](http://www.aangezichtsverlamming.eu)
  - <http://www.facialpalsy.org.uk/>
  - [www.henkrensink.nl](http://www.henkrensink.nl) Mondstukaanmeting voor hout- en koperblazers
  - [www.fluitstudio.nl](http://www.fluitstudio.nl) Aanpassing instrumenten
- Patiëntenorganisaties:
  - <http://moebiusyndroom.nl/>
  - <http://www.syndromemoebius.be>
  - <http://www.brughoektumor.nl/>
  - Stichting Eigen gezicht
  - Patiëntenvereniging van de ziekte van Lyme (NI-VI)
  - ...

# Mimetherapeuten

Doorverwijskaart mimetherapeuten België



G Juni 2022  
Gerben van Hinte



[www.aangezichtsverlamming.eu](http://www.aangezichtsverlamming.eu)

# Héél hartelijk dank voor uw aanwezigheid

## Vraag en antwoord



*Het Aengezicht, gelijk een Spiegel van 't Gemoedt,  
ontdekt door tekens wat in Harte wordt gebroet...*

*(Joost van den Vondel)*